

Návštěva příslušníka Sboru dobrovolných hasičů v hodině VZ v 6.A

Dne 7.11. 2007 byla hodina Výchovy ke zdraví trošku netradiční. Navštívil nás totiž příslušník Sboru dobrovolných hasičů Městečko Trnávka, pan Jiří Heger.

Pan Heger je dobrovolný hasič v obci Městečko Trnávka, který se ve svém volném čase věnuje tréninku mládeže, budoucích dobrovolných hasičů, kteří se třeba přidají i na dráhu profi-hasičů. Děti jsou rozděleny do tří věkových kategorií – mladší a starší žáci a dorostenci. Žáci trénují spolu, dorostenci samostatně. Pokud je pěkné počasí, trénuje se venku, především požární útok. Pokud je počasí nepříznivé, jako je listopad a podobné zimní měsíce, chodí děti do místní sportovní haly, kde trénují především kondici nejen hrami, ale také nejrůznějšími cviky. Velice důležitou součástí výcviku každého hasiče jsou nejrůznější překážkové běhy, se kterými se může setkat při jakékoli krizové situaci. A tak se nacvičuje překážkový běh, který je pokaždé něčím pozměněn, nebo obohacen novinkami, aby si děti nezvykly na stereotyp, protože ten je nepotká ani v obyčejném životě hasiče. Děti samozřejmě jezdí na soustředění a na soutěže.

Jelikož se přednáška konala v 6.A a pan Heger má stejně starého syna (Dan Heger), přivezl jej s sebou, aby dětem ukazoval, o čem mluví. Aby ty naše žáčky malinko motivoval, že kluk v jejich věku nemusí sedět jen doma u počítače nebo televize, ale může sportovat, pohybovat se na čerstvém vzduchu, posilovat, utužovat kolektiv hrou atd. Na přednášku jsme pozvali i Valinku Rypovou, která chodí do naší školy do 1.třídy a za hasiče Městečko Trnávka rovněž trénuje.

V první hodině jsme probírali především zdravotěvu, jak se zachovat v určité krizové situaci atd. Naučili jsme se pracovat s busolou, vázat uzle, jak poznat bez mapy sever,... A samozřejmě jsme se seznámili s prací hasičů.

Na druhou vyučovací hodinu jsme přizvali k nám do třídy i žáky z 8.B s paní učitelkou Kolouchovou. Tentokrát jsme dopodrobna rozebírali, jak se zachovat v krizové situaci – když hoří. Pan Heger nám popsal, co všechno se děje, když zavoláme hasiče k požáru, že nejprve jsou zalarmovaní dobrovolní hasiči, pak teprve ti profi, kolik lidí tvoří jednu posádku auta, že se musí stanovit tzv. velitel požáru, co všechno musí hasič mít oblečené, že se pohybuje až v třináctikilovém oblečení, jak se rozmotávají hadice, útok s PS12,... V závěru hodiny jsme ještě vyslechly, jak se zachovat při popálení, jaké jsou typy spálenin, jak je rozpoznat apod.

Tím se náš čas naplnil a hodina musela skončit. Pan Heger vyprávěl velmi poutavě a vše doplnil příklady ze svých bohatých zkušeností s požáry.



Dobrovolní hasiči ...

... lámeme si hlavu nad mapou a podle busoly určujeme sever ...



... 6.A ...



... 8.B ...



... povídání s ukázkami.



za 6.A Petra Dvorská